



Визирова
11.09.2011
Е.Н. Черепов

Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 1



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р.С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Слойка с курицей и сыром	160	13	34,8	37,7		473	ТТК № 1395
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41		39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	360	13,26	34,86	47,11		512,02	

Зав. производством



Е.Н. Меркулов

Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 2



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р.С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		370	17,68	6,68	45,23	313,34	

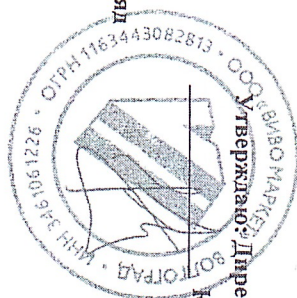
Зав. производством _____



Исполнитель: И.И. Сердюк

Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 3



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р.С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55	345,5	ТТК №528
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	380	8,13	18,24	47,77	388,48	

Зав. производством

[Signature]



Исполнитель
Е.Н. Сердюков

Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 4



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р.С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Тортилья с яблоа из курицы	185	16,8	11,9	50,2	379	№1384
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТГК № 548
Итого за прием пищи:		385	17,06	11,96	59,61	418,02	

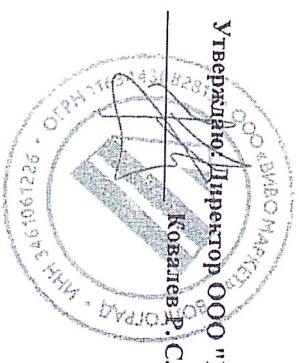
Зав. производством



Сергей Михайлович
С.Н. Меркулов

Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

Вариант 6



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70	ТТК №494
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		315	16,72	17,71	29,71	346,68	

Зав. производством *[Signature]*